



*Découvrir*  
**le jardin** de la  
**Communauté du Pacifique**



Pacific  
Community  
Communauté  
du Pacifique

# Bienvenue dans le jardin de la Communauté du Pacifique

Créé en 2020, le jardin de la CPS a été conçu pour mettre en valeur l'agriculture biologique et durable, promouvoir les plantes alimentaires du Pacifique et offrir un espace de détente sur le lieu de travail des agents de la CPS. Le personnel est invité à participer chaque semaine à l'entretien du jardin et à la récolte.



**Georges**, expert en agriculture biologique et alternative, nous accompagne chaque semaine pour l'entretien du jardin.

En un clin d'œil : Observe autour de toi et liste les plantes que tu reconnais.

.....

.....

.....

.....

# Un jardin bien pensé

Le jardin s'appuie sur les principes de l'agroforesterie, pratique agricole qui imite le fonctionnement des écosystèmes naturels en reproduisant les composants de sa biodiversité et les relations entre les organismes vivants qui s'y trouvent.

La butte permanente est un support de culture ancestrale fréquemment utilisé en permaculture. Elle permet d'exploiter tout type de surface tout en valorisant les matières organiques. La réalisation des buttes permanentes se fait en superposant de la matière végétale fraîche et sèche (ex : branchage), de la terre végétale et du compost.



## PLACE SUR LE SCHÉMA LES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

Paillage

Terre végétale

Compost

Feuilles de cocotier



## En savoir plus :

### Les étapes de réalisation des buttes

- 1 **Piquetage** : On délimite avec des ficelles les emplacements où les buttes seront réalisées.
- 2 **Préparation du sol** : On retire les galets, les racines et autres plantes indésirables.
- 3 **Réalisation** : Superposition de matière végétale (ex : branchage), de terre végétale et de compost.
- 4 **Paillage** : Application de paille sur les buttes pour les protéger des agressions climatiques et limiter le développement des adventices.
- 5 **Repos** : attendre 15 jours avant de commencer à planter.



## Kézako ?

« Adventices » ou « mauvaises herbes » dans le langage courant : Plantes qui poussent dans un milieu aménagé sans y avoir été introduite. Toutes les plantes ont une fonction et servent à réguler l'écosystème autour d'elles, ces plantes ne sont donc pas mauvaises.

# Les plantes auxiliaires, nos précieuses alliées

Afin de lutter contre certains insectes, nourrir le sol et favoriser la pollinisation, nous avons ajouté des plantes non alimentaires dans le potager. A toi de les reconnaître !

① VÉTIVER

② CITRONNELLE

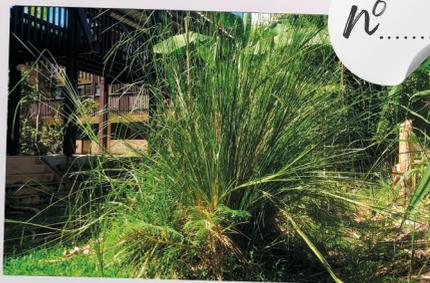
③ GEILLET D'INDE

④ COLÉUS



n°.....

Plante répulsive contre les pucerons, les altises (insectes de la famille des coléoptères) et les aleurodes (mouches blanches).



n°.....

Cette plante permet de lutter contre l'érosion du sol, de fournir de la matière organique et de protéger les autres plantes du vent.



n°.....

Plante répulsive contre les moustiques, les chenilles et les limaces. Grâce à ses racines, elle ramène en surface les nutriments au bénéfice des fruits et légumes plantés.



n°.....

Plante répulsive contre les chenilles et qui diminue la prolifération des maladies fongiques.

*Kézaco ?*

**Maladies fongiques :** maladies causées par des champignons (ex : mildiou).



# Notre jardin n'a pas que des amis !

Voici le top 3 des ravageurs que l'on peut retrouver dans le jardin, qui sont-ils ?



*En savoir plus :  
À quoi sert un hôtel à insectes ?*



Au fond du jardin, nous avons installé un hôtel à insectes pour favoriser la biodiversité locale. Mais attention, on ne veut pas héberger n'importe quels insectes ! le but est d'attirer les espèces dites « insectes auxiliaires », qui sont de précieux alliés pour lutter contre les ravageurs de nos cultures. Certains vont également assurer la pollinisation et permettre ainsi d'avoir un potager très productif. Bref, on offre le gîte et le couvert aux insectes utiles.



Notez ici les matériaux utilisés pour accueillir les insectes :

.....

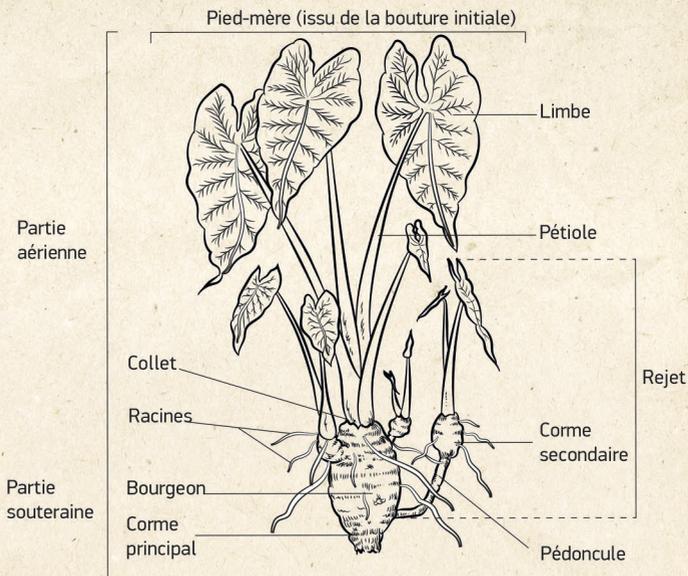
.....

.....

# Plantes océaniques : les reines du jardin !

Le taro, également appelé talo (Samoa, Tonga), dalo (Fidji), Kalo (Hawaii), représente depuis des milliers d'années un aliment de base pour les Océaniens.

Il existe 4 variétés de taro dans le Pacifique. La plus commune est le *Colocasia esculenta*. Toutes les parties de la plante sont comestibles : le tubercule, la tige et les feuilles. Le tubercule est consommé bouilli, cuit au four, en chips/frites ou transformé en farine.



Le taro d'eau : *Colocasia esculenta* var. *esculenta*  
Dessin : Jipé Le-Bars d'après J. Brevart

Cite une recette à base de feuilles ou tiges de taro :

.....



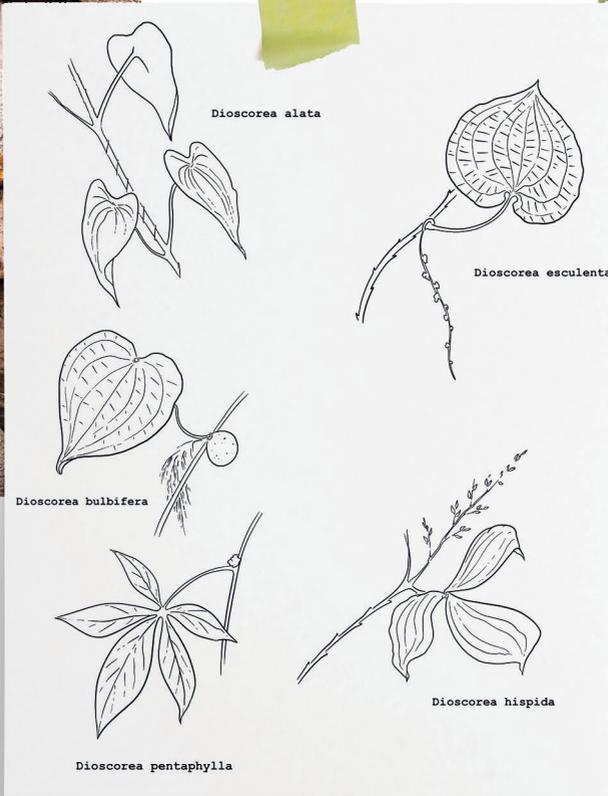
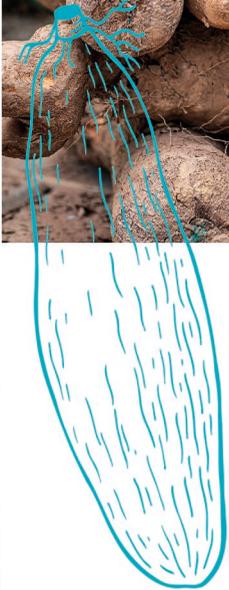
## En savoir plus

Dans la culture kanak, le taro représente l'agriculture humide et la femme. Il est l'opposé de l'igname qui représente l'agriculture sèche et l'homme. Ce sont d'ailleurs très souvent les femmes qui sont en charge de l'entretien des tarodières dans le Pacifique.

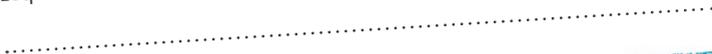
L'igname est une plante grimpante qui donne des tubercules de couleurs jaune, blanche ou violette.

On distingue 5 variétés d'igname, reconnaissables par la forme de leurs feuilles.

L'igname occupe une place importante dans la culture mélanésienne. C'est un aliment très prisé, mais également un symbole culturel fort. Le cycle de l'igname rythme la vie des Kanaks et sa récolte donne lieu chaque année à des célébrations dans les différentes tribus. Depuis 2003, il existe un conservatoire de l'igname en Nouvelle-Calédonie.



**Il y a un troisième tubercule présent dans le jardin.**  
Lequel à ton avis ?



# Ces feuilles qui se mangent

En plus des tubercules, de nombreuses feuilles vertes du jardin sont comestibles. Pars à la recherche de ces aliments indispensables pour constituer une assiette équilibrée !



*Chou kanak*

Le chou kanak, la star des feuilles comestibles dans le Pacifique.

> Combien de variétés de chou kanak as-tu identifiées dans le jardin ?

.....

La baselle, se consomme crue ou sautée. Elle se développe sous forme de liane.



*Baselle*



*Feuilles de patate douce*

Les feuilles de patates douces, s'utilisent comme des épinards. Il existe une variété à feuilles rouges et une à feuilles vertes.



*Tiges de potiron*

Les tiges de chouchoutes et potiron, délicieuses accompagnées de lait de coco.



*Feuilles d'amarante*

Les feuilles d'amarante, le top pour accompagner un plat de poisson.

# Faites le plein de vitamines avec les fruits du jardin !

## Papaye

 **Récolte :** Toute l'année !

 **Intérêt nutritionnel :** Une demi-papaye contient à elle seule plus de 50 % de l'apport journalier en vitamine A nécessaire pour une bonne vue.

 **Fun Fact :** Seuls les papayers femelles font des fruits.



## Banane

 **Récolte :** Toute l'année !

 **Intérêt nutritionnel :** Riche en potassium, la banane favorise une bonne circulation sanguine.

 **Fun Fact :** Certains types de bananes doivent être cuits avant consommation. C'est le cas de la banane poingo par exemple.



## Ananas

 **Récolte :** Novembre à janvier

 **Intérêt nutritionnel :** bromélaïne, une puissante enzyme qui favorise la dégradation des protéines et accélère la digestion.

 **Fun Fact :** La couronne de l'ananas est utilisée pour replanter et obtenir un nouveau plant.



## Citron

 **Récolte :** Décembre à Février

 **Intérêt nutritionnel :** riche en vitamine C, il booste notre système immunitaire.

 **Fun Fact :** Le combawa fait partie de la même famille que le citron. Cherche le pied de combawa dans le jardin et compare-le avec le citronnier.





# Mène l'enquête !

Cherche et trouve les éléments suivants dans le jardin !





Pacific  
Community  
Communauté  
du Pacifique