

KARTÁS INFORMASAUN

ba peskadór, vendedór
no konsumidór sira

#3

BA KONSUMIDÓR SIRA



TANSA

Kartás ida ne'e inklui informasaun kona-ba oinsa hili ikan ne'ebé fresku tebes wainhira bele no mantein nia fresku iha uma hodi nune'e ita-boot no ita nia familia no mós ita nia belun sira bele konsume hahan ne'ebé seguru, iha sabór no saudavel.



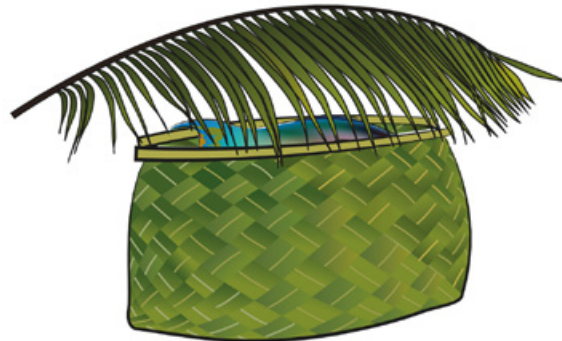
MALIRIN

Baktéria no enzima sira ne'ebé halo ikan dodok ativu tebes wainhira temperatura a'as.

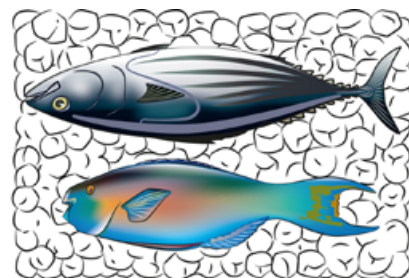
Hili ikan ne'ebé vendedór sira halo malirin ona hahu hosi wainhira kaer no iha ro leten, to'o iha merkadu.

Ikan bele halo malirin liuhosi dalan hirak tuir mai:

- Mantein ikan bokon nafatin no iha mahon nia okos



- Rai hamutuk ho jelu-fatuk rahun wainhira posivel
- Hatama ikan iha bee tasi ne'ebé malirin
- Tau iha jeleira laran



KUIDADU

Hili ikan ne'ebé mak trata ona ho di'ak.

Ikan bele dodok lalais se nia isin kanek, kulit aat, ou se nia ten oan nakfera. Labele hili ikan ne'ebé:

- Kulit nakloke
- Kor namlaek ona
- Mamar, isin kanek
- Ten oan sai



Importante tebes atu ita koko mantein ita nia ikan malirin nafatin wainhira lori ba uma, ou koko atu fila uma lalais hodi nune'e ikan labele sai manas.



HAMOOS



LISTA-KONTROLA

Ikan bele hetan kontaminaun hosi baktéria no fo'er.

Baktéria no fo'er bele hetan hosi:

- Ikan nia isin, no ten oan
- Iha area sira ne'ebe haleu ikan nian
- Iha ekipamentu
- Iha ema

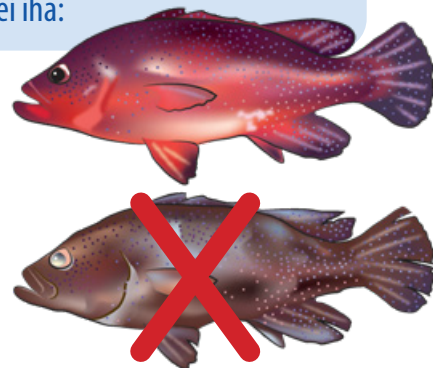
Sosa ikan hosi baraka/hadak ne'ebé moos.

Vendedór sira ne'ebé di'ak sei:

- Uja bee moos hodi fase ikan
- Wainhira disponivel, uja jelu fatuk ne'ebé moos hodi halo malirin ikan
- Uja balde/basia ne'ebé moos hodi rai ikan
- Halo malirin ikan nafatin wainhira posivel
- Taka metin nafatin ikan wainhira posivel
- La husik ikan matak kahur hamutuk ho ikan ne'ebé tasak
- Mantein area servisu, fatin hamoos ikan, moos nafatin
- Mantein ita nia an moos nafatin
- Fase nafatin ita nia liman no equipamentu sira
- La kaer ikan wainhira sira moras
- Hadook ikan hosi animal no insetu sira
- Hadook ikan hosi fatin soe fo'er
- La tau ikan diretu/direta iha rai leten

Ikan ne'ebé fresku tebes sei iha:

- Guelra ne'ebé mean nabilan
- La iis dois
- Naroman, kores nabilan
- To'os, nia isin nakonu
- Naroman, matan mos no la malahuk



LALAIS

Baktéria bele moris lalais, tan ne'e asugura ita nia ikan malirin nafatin, no wainhira ita fila uma lalais, ne'e bele asegura ita nia ikan fresku nafatin, iha sabór di'ak no bele rai kle'ur atu han iha tempu naruk.

Asegura atu prepara no han ikan antes sira dodok iha uma.

Tabela okos ne'e ajuda ita atu hili ikan ne'ebé fresku no saudavel tebes:

	Diak los	Diak	Moderadu	La-diak	At/dodok
Guelra	Mean Nabilan	Mean	Rosa (Pink)	Morenu	Morenu-nakukun
Iis	Hanesan tasi	La-iha	Dois-oituan	Dois	Dodok
Aparénsia	Kor nabilan	Kor maten	Sinza	Nakukun	Kanek, nakukun los
Isin-to'os	To'os, elastis	Firmi, nakonu	La-nakonu	Mamar	Mamar los
Matan	Mos	Mos ho ran oituan	Malahuk ho ran oituan	Malahuk no nakukun	Malahuk los no nakukun
Kór	Naroman los	Naroman	Kamutis	Kamutis los	Kafuak kor kafé