

Date : Août 1992

Classification : santé (2/92)

N° 145

MALADIES NON TRANSMISSIBLES : PROGRAMME D'OCTROI DE PETITES SUBVENTIONS

Introduction

Les pays insulaires océaniques se mobilisent contre les cardiopathies, le cancer, le diabète, l'apoplexie, l'hypertension artérielle et de nombreuses autres maladies non transmissibles (MNT). Ces maladies prélèvent un lourd tribut sur les communautés océaniques, que ce soit en terme de mortalité, de morbidité et de qualité de vie, de manque à gagner et du coût des soins de santé.

Afin de réduire le fardeau que représentent les maladies non transmissibles pour la communauté océanique, les services de santé publique de la Commission du Pacifique Sud ont mis sur pied un programme d'octroi de petites subventions pour la lutte contre ces maladies. Ce programme est partie intégrante de l'action globale de la CPS visant à réduire l'incidence des maladies non transmissibles et à diminuer les facteurs de risque (tels que le tabagisme, le manque d'exercice, etc.) dans le Pacifique en apportant son soutien aux projets pilotes mis en place à l'échelon des communautés locales afin de sensibiliser les populations aux maladies non transmissibles et promouvoir un mode de vie sain.

Plus de 40 demandes de petites subventions (voir tableau ci-joint) ont été transmises à la Commission par les départements ministériels, les services de santé, les associations de femmes et de jeunes ainsi que des ONG. Plusieurs des projets font preuve d'innovation dans les activités de prévention des maladies non transmissibles qui sont envisagées à l'échelle des communautés locales. Nous décrivons ci-après quelques-uns des projets qui ont été subventionnés par la Commission.

Si vous envisagez le lancement d'une action de prévention des maladies non transmissibles au sein de votre communauté, parlez-en autour de vous, résumez votre projet dans une demande de subvention d'une à deux pages et transmettez-la à la Commission du Pacifique Sud par l'intermédiaire du service administratif compétent dans votre pays (pour plus d'informations, voir

critères figurant en pages 4 et 5 de la présente circulaire d'information).

Parlons-en aux Tonga

La société pour la lutte contre le cancer, l'hypertension, l'arthrite, le diabète et les ulcères (CHADU) des Tonga vient de mettre au point un projet de programme radiophonique visant à sensibiliser l'opinion publique pour lutter contre les maladies non transmissibles.

La CHADU se propose d'organiser des séminaires destinés à familiariser les enseignants, le personnel médico-social, les agents de vulgarisation agricole, les associations religieuses, et groupes de jeunes et de femmes, à la rédaction et à la production de messages et programmes radiophoniques.

Au cours de ces séminaires de cinq jours, les participants seront formés à la prévention primaire des maladies non transmissibles et seront entraînés à la conception de programmes radiophoniques destinés à promouvoir la bonne forme physique, articulés autour de thèmes tels que la promotion de la consommation des aliments locaux, la lutte contre l'obésité, la pratique du sport et la réalisation à intervalles réguliers de bilans de santé. La CHADU envisage la diffusion d'un programme hebdomadaire de 15 minutes et d'un message d'une minute sur les différentes maladies non transmissibles sur les ondes de Radio Tonga.

A la fin du séminaire, les participants devraient être en mesure d'exploiter l'information et les méthodes qui leur ont été transmises, non seulement pour la réalisation de leurs propres programmes radiophoniques réguliers mais également pour l'ensemble de leurs activités quotidiennes. Au terme de la première année de diffusion, un concours radiophonique et une enquête de connaissances générales seront réalisés afin d'évaluer le degré de compréhension des messages par les auditeurs. De nouveaux messages et programmes seront alors conçus à partir des résultats obtenus.

Promotion des aliments locaux à Palau

L'agence pour l'action communautaire de Palau (PCAA) a lancé une campagne sur le thème "Évitons les maladies liées aux modes de vie, mangeons des aliments locaux", visant à promouvoir la production et la consommation de denrées alimentaires locales afin de réduire l'incidence des maladies non transmissibles. La PCAA se propose d'atteindre les jeunes et à travers eux leurs parents ainsi que toutes les personnes à haut risque de morbidité, à savoir les populations urbaines d'âge moyen, obèses, menant un mode de vie sédentaire.

Les activités prévues dans le cadre de cette campagne vont de la production d'un court-métrage vidéo à la parution d'articles dans les journaux en passant par un message radiophonique, un entretien radiodiffusé et la rédaction de brochures sur les thèmes suivants : *Les effets de l'alimentation sur les maladies non transmissibles; Loisirs et alimentation saine; Amusez-vous tout en perdant du poids; Enrayez la carie dentaire chez l'enfant avec des moyens locaux; et Alimentation et cancer.*

Il est aussi envisagé de produire des recettes et des fiches sur un mode de vie plus sain, de souligner la Journée mondiale de la santé et d'organiser des concours de chant sur le thème de l'alimentation et de ses incidences sur les maladies non transmissibles (les MNT).

La PCAA se chargera par la suite d'évaluer la portée de sa campagne et des supports utilisés sur la prise de conscience des collectivités locales et son incidence sur les comportements et les méthodes de prévention des MNT.

Les femmes montrent la voie à Niue

Le Conseil consultatif des femmes de Niue (NWAC) a tenu un séminaire sur la prévention des maladies non transmissibles destiné à améliorer l'information des femmes de tous âges, sur ce que sont les maladies non transmissibles, leurs effets sur les jeunes femmes, les mères et les femmes du troisième âge et leurs familles, de même que sur les méthodes de prévention de ces maladies. Les participantes au séminaire seront encouragées à organiser des séances d'information à l'échelon de leurs collectivités locales afin d'atteindre le plus grand nombre.

Le NWAC lance par ailleurs un projet de culture maraîchère dans chaque village. Le personnel des services de l'agriculture sera appelé à guider les populations locales sur le choix des légumes à planter et sur les méthodes d'amendement des sols.

Campagne de sensibilisation à Kiribati

Le ministère de la santé, de la famille et de l'action sociale élabore actuellement un projet à l'échelon communautaire pour la prévention des maladies non transmissibles à Kiribati. L'objectif du ministère est de sensibiliser au moins 40 pour 100 des hommes et des femmes de Tarawa Sud âgés de 15 à 35 ans sur les maladies non transmissibles les plus courantes et sur la manière de les prévenir.

La mise en oeuvre de ce projet s'effectuera en étroite collaboration avec le comité national pour l'alimentation et la nutrition, les mouvements de femmes, les projets d'action sportive et de jeunesse, sous l'angle des soins de santé primaire. Au nombre des activités prévues, il y aura notamment l'organisation d'un atelier destiné aux responsables de ces mouvements et d'associations religieuses sur la prévention des maladies non transmissibles, la réalisation d'affiches, de messages radiophoniques ainsi qu'un programme radio de grande audience.

Le succès de cet atelier sera mesuré par un test sur les maladies non transmissibles et la situation de Kiribati en la matière, qui aura lieu au début et à la fin des travaux. Les centres d'intérêt des participants, le degré de participation aux travaux de l'atelier ainsi que les activités de prévention des maladies non transmissibles qui seront nées de cet atelier feront l'objet d'un suivi. L'efficacité de l'affichage sera mesurée au nombre d'affiches apposées, celle des messages et des programmes radiophoniques au nombre d'auditeurs et aux actions auxquelles ils auront donné lieu.

Qu'est-ce qui se prépare aux Iles Cook ?

Le comité national pour l'alimentation et la nutrition a mis au point une étude pilote visant à diminuer l'obésité dans le village de Tutakimoa situé dans l'archipel de Rarotonga.

Le but visé est de diminuer de 20 pour 100t environ en l'espace d'un an le taux d'obésité chez les enfants scolarisés et chez les adultes de ce

village. Le comité s'est fixé comme objectif de faire pratiquer une activité physique à la moitié des participants, de faire abandonner la consommation de tabac à 20 pour 100 environ des fumeurs, d'amener 30 pour 100 des consommateurs d'alcool à réduire leur consommation de bière et de boissons alcoolisées, d'amener 60 pour 100 des foyers environ à créer un jardin potager, d'inciter 60 pour 100 des ménages à consommer des repas hypocaloriques et de faire prendre conscience à 60 pour 100 des participants de l'importance d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain (abandon du tabac, modération dans la consommation d'alcool et pratique d'un exercice physique régulier).

Au début et à la fin de cette étude pilote, la taille et le poids des membres des familles concernées du village seront relevés. Il leur sera également remis en amont et en aval un bref questionnaire destiné à évaluer leurs connaissances sur le bien-fondé d'une activité physique et d'une diminution de poids (ou du maintien d'un poids normal).

Diverses activités sont prévues. Une pesée hebdomadaire aura lieu parallèlement à deux séances hebdomadaires d'exercices physiques avec danses locales, danse aérobique, marche, vélo, etc. Du matériel auto-didactique favorisant l'abandon du tabac sera fourni de même qu'une réunion d'un groupe d'incitation à l'abandon du tabac sera organisée. Des démonstrations culinaires à base de denrées locales et de produits conditionnés auront lieu chaque semaine et porteront notamment sur des séances de compréhension de l'étiquetage des produits conditionnés visant à aider les consommateurs à choisir les aliments les plus nutritifs.

Plusieurs manifestations seront organisées dans ce cadre, notamment un concours culinaire (meilleur plat hypocalorique de cuisine océanienne), un concours de jardinage, un concours de beauté et un concours "Monsieur Pleine Forme".

Une information sur l'importance d'une alimentation saine, de la surveillance du poids, de la pratique d'un exercice physique, de l'abandon du tabac et de la modération dans la consommation d'alcool sera fournie dans le cadre de ces réunions et à travers les médias. Des messages relatifs à un mode de vie sain seront diffusés par la radio, la télévision et le journal *Cook Island News*. Des affiches et des dépliants traitant de la lutte contre l'obésité seront également diffusés.

Pour apprécier l'efficacité de cette étude pilote, une enquête sur les comportements à risques sera effectuée dans le village avant et après l'étude; des groupes de villageois se chargeront d'évaluer l'efficacité des supports fournis.

Lutte anti-tabac à Fidji : les docteurs d'abord

La société nationale de lutte anti-tabac de Fidji organise pour 1992-93 une campagne anti-tabac d'ampleur nationale. Cette campagne se fixe pour objectifs de réduire le taux de tabagisme dans les professions médicales et de convaincre le corps médical de s'engager dans la lutte anti-tabac. Grâce à ces actions éducatives, cette campagne vise à réduire le taux extrêmement élevé de tabagisme au sein de la population estudiantine.

Le corps médical (docteurs et infirmières surtout) en constituera toutefois la cible principale. Les tenants de cette campagne considèrent que l'opinion publique fidjienne ignore encore les dangers que présente le tabagisme pour la santé, précisément parce que le corps médical lui-même n'en est pas pleinement conscient. Il convient donc d'éduquer celui-ci dans un premier temps afin qu'il prenne le relai de la campagne anti-tabac auprès des patients.

Les principales activités de la campagne seront centrées autour d'ateliers d'une journée qui seront organisés dans chaque district. Les ateliers comporteront des conférences et des projections de cassettes vidéo sur les dangers du tabagisme, à savoir les maladies cardiovasculaires, les affections pulmonaires, le cancer, les risques pour les femmes enceintes et pour le fœtus, et les effets du tabagisme passif. Ils s'adresseront aux docteurs, infirmières, aides-soignantes et à tout le personnel paramédical.

Un test sur les connaissances, les attitudes et les comportements vis-à-vis du tabagisme sera réalisé au début et à la fin de chaque atelier. L'un des participants sera choisi pour devenir le représentant de la société anti-tabac dans le district, et sera chargé de coordonner les actions locales.

Halte à l'apoplexie à Fidji

L'association fidjienne de lutte contre l'apoplexie a mis au point un projet de prévention des attaques

d'apoplexie à Fidji pour venir en aide aux victimes et sensibiliser l'opinion publique en général sur les risques d'attaques et les moyens de les prévenir. Parmi les personnes visées par cette campagne il faut relever les personnes souffrant d'hypertension artérielle, de diabète et d'obésité, les femmes utilisant la pilule ou consommatrices de tabac, les personnes en mauvaise condition physique ou dont l'alimentation est riche en cholestérol.

Cette association élabore et diffuse largement des brochures et des affiches sur la prévention des attaques d'apoplexie en fidjien, en hindi et en anglais. Elle envisage également de publier une lettre d'information trimestrielle dans les mêmes langues pour informer le public des activités en cours, échanger des expériences et des articles sur l'apoplexie et la manière de la prévenir. Le ministère de la santé, le centre du diabète, la Croix-Rouge et Bayly sont associés dans le cadre de ces activités. L'association mesurera le succès de sa campagne par des entrevues avec des personnes cibles.

Guam emboîte le pas

La direction des services de santé publique de Guam a lancé une campagne nationale de nutrition visant à sensibiliser la population sur le rôle de la nutrition dans la prévention des maladies non transmissibles, avec un accent particulier sur les facteurs de risque de cardiopathies.

La campagne a pour objet de faire prendre conscience à la population de la gravité du problème des maladies non transmissibles et de la manière dont celles-ci peuvent être prévenues par une alimentation appropriée. Elle permettra par ailleurs d'accroître la collaboration entre de multiples organismes publics et privés tels que la direction de la santé publique et des affaires sociales, l'Université de Guam, le Guam Memorial Hospital, la marine américaine, la société américaine de lutte contre le cancer, le conseil de Guam pour la lutte contre l'hypertension artérielle, le conseil de lutte contre les maladies chroniques, les organismes de santé en général et les différentes entreprises publiques pour les besoins de l'éducation sanitaire et de la promotion de la santé pour tous.

Les activités de cette campagne s'étaleront sur un mois et porteront notamment sur la diffusion, trois fois par jour, de messages radiophoniques sur la

prévention des maladies cardiovasculaires, la production d'un message publicitaire télévisé, des expositions sur la santé comportant des séances de prise de tension artérielle, des déterminations du taux de cholestérol et du taux de glycémie. Un grand panneau d'affichage et une banderole seront mis en place sur l'un des grands axes de la ville. La campagne sera largement annoncée par la radio et la presse écrite, et des programmes spéciaux sur la santé seront diffusés le dimanche soir par la télévision locale. Le public auquel s'adresse cette campagne sera appelé à en évaluer la campagne médiatique et les autres activités.

Modèle de présentation des demandes de financement pour la mise en oeuvre de projets de lutte contre les maladies non transmissibles

Les demandes doivent comporter les informations suivantes :

Titre du projet

Date de démarrage et durée du projet

Organisme maître d'oeuvre (adresse complète y compris numéros de téléphone et de télécopieur)

Coordonnateur des activités subventionnées (nom et titres)

Groupe cible (classes d'âge, sexe, activités et zone de résidence (urbaine/rurale))

Contexte et argumentation

- Informations disponibles sur les incidences des maladies non transmissibles (MNT) au sein du groupe cible.
- Récapitulation des activités menées jusque-là en matière de prévention et de lutte contre les MNT au sein du groupe cible.
- Présentation des modalités d'intégration du projet à financer dans la planification à long terme des activités de l'organisme maître d'oeuvre.

Objectifs

- Explication détaillée.
- Enoncé clair et précis.
- Description des méthodes de contrôle et d'évaluation.

- Incidences sur le comportement de nature à réduire les facteurs de risque.

Stratégies/activités prévues

- Retombées attendues (supports, ateliers, etc.).
- Adaptation réaliste des activités aux budgets existants et aux ressources disponibles.
- Détermination précise du calendrier des actions à mener.

Evaluation (indiquer les critères d'évaluation de l'état d'avancement, des moyens mis en oeuvre et de la portée du projet).

Organismes et groupes appelés à prendre part au projet

- Enumérer les organisations/collectivités locales prenant une part active au projet et préciser leur rôle.
- Enumérer les services publics/gouvernementaux qui prennent une part active à la réalisation du projet et préciser leur rôle.

Budget prévisionnel

- Ventilation détaillée des coûts prévus.
- Justification de l'achat (de préférence à la location) de matériel.
- Présentation d'un devis raisonnable pour l'ensemble des coûts.

Apports en nature (personnel, frais de déplacement, etc.)

Toutes les demandes doivent être soumises par l'entremise des correspondants officiels de la Commission du Pacifique Sud, à savoir :

Iles Cook : Secretary of Foreign Affairs
Etats fédérés de Micronésie : Secretary, Department. of External Affairs
Fidji : Permanent Secretary for Foreign Affairs
Guam : Office of the Governor
Kiribati : Secretary for Foreign Affairs
Iles Mariannes du Nord : Special Assistant for Administration
Iles Marshall : Secretary for Foreign Affairs
Nauru : Secretary for External Affairs
Niue : Secretary to Government
Nouvelle-Calédonie : Délégué du gouvernement
Palau : Chief, Division of Foreign Affairs
Papouasie-Nouvelle-Guinée : Secretary of Foreign Affairs
Pitcairn : Commissioner for Pitcairn
Polynésie française : Président du gouvernement
Iles Salomon : Permanent Secretary of Foreign Affairs
Samoa américaines : Office of the Governor
Samoa-Occidental : Secretary for Foreign Affairs
Tokelau : Official Secretary
Tonga : Chief Secretary and Secretary to Cabinet
Tuvalu : Secretary to Government
Vanuatu : Secretary for Foreign Affairs
Wallis et Futuna : L'administrateur supérieur

Une copie de la demande de subvention doit être adressée à la CPS pour avis par télécopie ou par courrier à l'adresse suivante :

Monsieur le secrétaire général
 Commission du Pacifique Sud (CPS)
 B.P. D5
 NOUMEA CEDEX
 Nouvelle-Calédonie

Télécopieur n° : (687) 26.38.18

Edité par les services de santé publique

© Copyright, Commission du Pacifique Sud, 1992
 Texte original : anglais

La Commission du Pacifique Sud autorise la reproduction, même partielle, de ce document sous quelque forme que ce soit, à condition qu'il soit fait mention de l'origine.

Commission du Pacifique Sud, B.P. D5, Nouméa Cédex, Nouvelle-Calédonie,
 Téléphone : (687) 26.20.00., Télécopieur (687) 26.38.18., Télex : 3139 NM SOPACOM,
 Adresse télégraphique : SOUTH PACOM NOUMEA.



PAYS	NOM	ORGANISATION
ILES COOK	OBESITY REDUCTION - PILOT STUDY	GOVERNMENT OF THE COOK ISLANDS
ETATS FEDERES DE MICRONESIE	PONHPEI COMMUNITY ACTION AGENCY AWARENESS PROGRAMME WORKSHOPS	PCAA'S COMMUNITY ASSESSMENT PROGRAMME
FIDJI	NATIONAL ANTI-SMOKING PROGRAMME 1991-92	NATIONAL ANTI-SMOKING SOCIETY OF FIJI
FIDJI	STROKE PREVENTION PROJECT	COUNTERSTROKE FIJI
FIDJI	NUTRITIONAL STATUS IMPROVEMENT IN RA	MINISTRY OF HEALTH
FIDJI	COMMUNITY BASED ANTI-SMOKING CAMPAIGN IN RA	MINISTRY OF HEALTH, RA YOUTH COUNCIL
FIDJI	NUTRITION & GARDENING COURSE FOR THE WOMEN'S PROGRAMME	PACIFIC THEOLOGICAL COLLEGE
FIDJI	DEMONSTRATION PROJECT FOR THE PREVENTION & CONTROL OF NCDs	MINISTRY OF HEALTH
GUAM	NATIONAL NUTRITION MONTH CAMPAIGN	DEPT. PUBLIC HEALTH & SOCIAL SERVICE BUREAU OF COMMUNITY
KIRIBATI	PREVENTION OF NCD IN KIRIBATI (1416)	MINISTRY OF HEALTH/PLANNING & SOCIAL WELFARE
NIUE	WORKSHOP ON NCD PREVENTION	NIUE WOMEN'S ADVISORY COUNCIL
NOUVELLE-CALÉDONIE	CAMPAGNE ANTI-TABAC	COMITE CONTRE LE TABAGISME, LA TUBERCULOSE ET LES MALADIES RESPIRATOIRES
PALAU	AVOID IMPORTED DISEASES, EAT LOCAL FOOD	PALAU COMMUNITY ACTION AGENCY
PALAU	NUTRITION EAT LOCAL FOOD	PALAU COMMUNITY ACTION AGENCY
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	PREVENTION OF NCD IN PAPUA NEW GUINEA	DEPT. OF COMMUNITY MEDICINE - UNIVERSITY OF PNG
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	NON-COMMUNICABLE DISEASE PREVENTION PROJECT	DEPT. OF EASTERN HIGHLANDS, HEALTH DIVISION
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	WORKSHOP ON NCDs	DEPT. OF SIMBU PROVINCE, HEALTH DIVISION
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	RESEARCH ON NCDs	DEPT. OF THE EAST SEPIK PROVINCE
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	NCDs CONTROL PROGRAMMES	DEPT. OF WESTERN HIGHLANDS, HEALTH DIVISION
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	DIABETES MALNUTRITION AWARENESS CAMPAIGN	DEPT. OF CENTRAL PROVINCE, HEALTH BRANCH
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	NUTRITIONAL STATUS ASSESSMENT - SANDAUN PROVINCE	DEPT. OF SANDAUN, DIVISION OF HEALTH
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	HOSPITAL NUTRITION KIOSK	NUTRITION SECTION & ORO PROVINCE FOOD NUTRITION COUNCIL
PAPOUASIE-NOUVELLE-GUINEE	NCD PROGRAMME IN EAST NEW BRITAIN PROVINCE	DEPT. OF EAST NEW BRITAIN & DIVISION OF HEALTH
POLYNESIE FRANCAISE	DEPLIANT DE LA CANTINE AU RESTAURANT SCOLAIRE	SERVICE TERRITORIAL D'EDUCATION POUR LA SANTE
ILES SALOMON	IN CONTROL OF DIABETES	THE NUTRITION UNIT & CENTRAL HOSPITAL DIABETES
SAMOA-OCIDENTAL	ANALYSIS AND REPORTING OF MULTIPURPOSE SURVEY	HEALTH DEPARTMENT
SAMOA-OCIDENTAL	VEGETABLE GARDEN	TIMU O LOIMATA GROUP
SAMOA-OCIDENTAL	NCD PROGRAMME FOR JUNIOR SECONDARY SCHOOLS IN WESTERN SAMOA	HEALTH DEPARTMENT
TOKELAU	WORKSHOP FOR GOVERNMENT AND NON GOVERNMENT LEADERS	WOMEN'S COMMITTEES
TOKELAU	WEIGHT REDUCTION & FITNESS PROJECT	TONGA NATIONAL YOUTH CONGRESS
TONGA	NATIONAL WORKSHOP ON NCD: FOCUS ON YOUTH	CANCER HEART DISEASE ASTHMA DIABETES AND ULCERS
TONGA	NCD RADIO PROMOTION PROGRAMME	NATIONAL PRIMARY HEALTH CARE ADVISORY COMMITTEE
TUVALU	OBESITY REDUCTION	NATIONAL FOOD AND NUTRITION COMMITTEE
VANUATU	INFORMATION SEMINAR ON NCD	NUTRITION SECTION & URBAN WOMEN & YOUTH HEALTH EDUCATION PROJECT
VANUATU	PRODUCTION OF NUTRITION EDUCATION MATERIALS	NUTRITION SECTION & URBAN WOMEN & YOUTH HEALTH EDUCATION PROJECT

