Existe-t-il des vaccins contre le virus de la grippe aviaire pour l'être humain ?

Des vaccins contre le virus H5N1 pour l'être humain sont en cours de développement. Leur capacité à prévenir une pandémie reste à prouver : il n'est pas certain qu'ils auront un effet protecteur contre le virus si celui-ci mute et s'adapte à l'être humain. Les chercheurs suivent attentivement l'évolution de la situation car en cas de mutation du virus en une souche plus infectieuse chez l'être humain, ils devront commencer à développer un nouveau vaccin spécifique à cette souche.

Puis-je consommer du poulet et d'autres produits avicoles sans courir de risque ?

Les volailles malades ne devraient jamais être manipulées, abattues, vendues ou consommées. Cependant, on peut consommer du poulet ou d'autres produits avicoles à condition qu'ils soient bien cuits (frits, bouillis ou grillés). Il ne faut jamais manger de poulet dont la chair est encore rose, et qui n'est pas entièrement cuit. Il ne faut pas non plus manger d'œufs qui ne sont pas entièrement cuits.

Ce que nous savons et ce que nous ne savons pas sur la grippe aviaire et les pandémies de grippe

Une pandémie est une flambée, ou une épidémie, qui se propage dans le monde entier. Les pandémies de grippe les plus récentes semblent s'être produites tous les 10 à 40 ans, trois d'entre elles étant survenues au cours du siècle dernier : l'épidémie de grippe espagnole de 1918, dont le nombre de victimes est estimé à 50 millions dans le monde, et les pandémies de 1957 et de 1968, qui ont causé chacune entre un et 4 millions de décès dans le monde.

Il est impossible de prédire le degré de dangerosité de la prochaine pandémie, ni même par quel virus elle sera causée, tant qu'elle ne sera pas survenue.

Août 2007, Bali – Une indonésienne décède de la grippe aviaire ; c'est la première victime de cette maladie sur cette île très fréquentée par les touristes étrangers.

Comme le veut la sagesse populaire : "Mieux vaut prévenir que guérir". Dans notre région, nous devons tous agir dès maintenant pour nous protéger et protéger nos familles. Pour commencer, nous devons mieux communiquer et sensibiliser les autres à la "grippe aviaire" afin de nous préparer pour le cas où une pandémie se déclarerait.

unicef · Organisation mondiale de la Santé · CPS Secrétariat général de la Communauté du Pacifique · JAPAN

QU'EST-CE QUE LA GRIPPE AVIAIRE ?

La "grippe aviaire" est une maladie animale contagieuse causée par plusieurs virus qui n'infectent normalement que les oiseaux et, occasionnellement, d'autres espèces comme les porcs. Ces virus sont présents dans des gouttelettes infectées, dans l'eau, la nourriture ou la terre contaminées et se transmettent aisément d'un oiseau à l'autre. Bien que cette maladie ne touche généralement que les oiseaux – poulets, oies ou canard par exemple – les individus en contact étroit avec des oiseaux infectés peuvent parfois être contaminés.

Quels symptômes permettent de détecter la présence de la grippe aviaire chez les volailles ?

Chez les volailles d'élevage, l'infection au virus de la grippe aviaire peut prendre deux formes différentes différenciées par la virulence de la maladie, faible ou haute.

La grippe aviaire dite "faiblement pathogène" se caractérise généralement par des symptômes bénins, comme des plumes ébouriffées et une réduction de la production d'œufs, et passe facilement inaperçue.

Nettement plus spectaculaire, la grippe aviaire "hautement pathogène" se propage très rapidement dans les élevages de volailles. Les animaux peuvent présenter les symptômes suivants : enflure de la tête dans la zone située entre les yeux et le bec, écoulement par les yeux, le nez et le bec, tête baissée, saignements et hématomes sous la peau de la crête, des caroncules (excroissances charnues rougeâtres) sous le cou et/ou sur les pattes. Des groupes d'animaux morts sans raison apparente constituent l'indice le plus important et le plus probable de la présence de grippe aviaire dans un élevage. Avec cette maladie, le taux de mortalité des volailles infectées peut atteindre près de 100 %, souvent en moins de 48 heures.

Il est possible que les canards d'élevage jouent le rôle de réservoir inapparent en étant porteurs du virus sans présenter le moindre symptôme de maladie. Dans certains élevages, canards et poulets sont élevés ensemble en liberté et partagent les mêmes points d'eau. Ainsi, les canards sont peut-être devenus des vecteurs du virus et une source de contamination des autres volailles, voire même de l'être humain.

Dans un élevage de volailles, toute mortalité accompagnée de symptômes suspects doit être prise au sérieux et déclarée aux autorités compétentes, qui doivent lancer une investigation.

Quelles sont les implications de la grippe aviaire pour l'être humain ?

De tous les virus de la grippe aviaire susceptibles d'affecter l'être humain, la souche A (H5N1) est celle qui est à l'origine du plus grand nombre de maladies graves et de décès. Une personne infectée peut décéder d'une pneumonie virale aigue et de suites de l'insuffisance terminale de plusieurs organes. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 369 cas de grippe aviaire chez l'homme, dont 234 fatals, ont été confirmés dans le monde entre 2003 et le 28 février 2008.

Janvier 2006, Turquie – Deux adolescents deviennent les premières victimes à décéder de la grippe aviaire ailleurs qu'en Asie orientale, après avoir consommé du poulet infecté et joué avec les restes (non cuits) de poulets infectés. Mehmet Ali Kocygit, 14 ans, et sa sœur Fatima, 15 ans, perdent tous deux la vie à quelques jours d'intervalle. Huit autres membres de leur famille tombent gravement malades : ils ont de la fièvre, toussent et ont des saignements de la bouche. La Turquie a déclaré la survenue d'une grande flambée de grippe aviaire quelques semaines auparavant. Après avoir retrouvé morts plusieurs de leurs poulets, la famille Kocygit avait fait cuire et consommé le poulet survivant. Résultat fatal pour deux membres de la famille.

Quelles sont les différences entre la grippe aviaire et la grippe ordinaire pour l'être humain ?

Il est important de ne pas confondre les cas de grippe aviaire et de grippe ordinaire chez les êtres humains. La principale différence réside dans le fait que la grippe aviaire est une infection virale qui affecte les oiseaux. Mais nous devons savoir qu'une personne peut être infectée par le virus de la grippe aviaire si elle est en contact étroit avec des volailles ou des produits avicoles infectés, ou des équipements ou du matériel contaminés.

La grippe humaine ordinaire, qu'il ne faut pas confondre avec le rhume, cause un accès soudain de fièvre supérieure à 38° C, qui se prolonge pendant plusieurs jours, souvent accompagné d'un ou plusieurs des symptômes suivants : douleurs musculaires, maux de tête, irritation de la gorge, toux sèche, écoulement nasal et perte d'appétit. En général, la personne grippée se sent faible, extrêmement fatiguée, et ressent le besoin de rester alitée.

La grippe humaine ordinaire se transmet d'une personne à l'autre par contact direct, ou par des gouttelettes infectées éjectées dans l'air quand la personne malade éternue, tousse ou crache. On peut également être infecté si l'on touche des objets contaminés par les sécrétions respiratoires d'une personne malade, et qu'on se touche ensuite la bouche, les yeux ou le nez.

Les régions tempérées connaissent des épidémies tous les ans pendant les mois d'hiver, ce qui explique qu'on parle de "grippe saisonnière". Sous les tropiques, la grippe n'est pas saisonnière et peut se contracter toute l'année.

La grippe ordinaire peut être dangereuse, notamment pour les personnes âgées et les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques. Selon les estimations, elle serait à l'origine d'environ un million de décès par an dans le monde.

Les premiers symptômes de la grippe aviaire chez les êtres humains ressemblent souvent à ceux de la grippe humaine saisonnière : toux, irritation de la gorge, forte fièvre, maux de tête et douleurs musculaires. En évoluant, cette maladie peut induire une pneumonie et causer des difficultés respiratoires et, éventuellement, une insuffisance respiratoire terminale.

À la différence de la plupart des cas de grippe ordinaire, la grippe aviaire causée par le virus H5N1 peut affecter l'ensemble de l'organisme et entraîner l'insuffisance terminale de plusieurs organes, voire même le décès du malade. Plus de 50 % des cas humains de grippe aviaire attribuables au virus A (H5N1) déclarés à l'OMS ont été fatals.

Août 2006, Thaïlande - Un jeune homme de 16 ans meurt de la grippe aviaire. On blâme sa famille, qui a essayé de dissimuler une flambée de maladie parmi ses poulets de peur d'être forcés de les abattre.

La grippe aviaire est rare chez l'être humain, car elle ne se contracte que lorsque des personnes ont des contacts étroits avec des oiseaux infectés. La transmission de personne à personne ne s'est pas encore produite, ou est extrêmement rare.

Pourquoi les flambées de grippe aviaire qui affectent actuellement les volailles sont-elles importantes ?

Ces flambées, qui se sont d'abord déclarées en Asie du Sud-Est vers le milieu de 2003, sont les plus graves et les plus largement répandues que l'on ait connues. Cette maladie n'avait jamais encore frappé simultanément autant de pays, ni entraîné la perte de millions de volailles, depuis sa découverte.

La persistance généralisée du virus H5N1 dans les élevages de volailles présente deux risques majeurs pour la santé humaine.

Le premier est le risque d'infection directe en cas de transmission du virus d'une volaille à un être humain, avec pour conséquence une très grave maladie. À la différence de la grippe humaine, la maladie déclenchée par le virus H5N1 sera très probablement fatale. L'état de santé d'une personne infectée s'aggrave très vite et peut entraîner la mort si la maladie n'est pas diagnostiquée rapidement. Plus de la moitié des personnes infectées lors des flambées récentes sont décédées des suites de leur maladie. Les enfants et les jeunes adultes comptent parmi les groupes les plus vulnérables.

Le second risque, encore plus préoccupant, est lié au virus H5N1 lui-même. On craint en effet qu'une personne infectée par le virus de la grippe humaine ne soit contaminée en même temps par le virus de la grippe aviaire, et que les deux virus échangent alors du matériel génétique, déclenchant une mutation qui donnerait naissance à un nouveau virus hautement infectieux pour l'être humain et capable de se transmettre facilement d'une personne à l'autre. Une telle mutation pourrait déclencher une flambée épidémique à l'échelle mondiale appelée "pandémie". Même seul, le virus H5N1 pourrait aussi s'adapter progressivement à mesure qu'il infecte les humains, et acquérir des caractéristiques lui permettant de se transmettre plus facilement d'une personne à l'autre. Les experts pensent maintenant que la pandémie de "grippe espagnole" de 1918, de sinistre mémoire, a en fait été causée par un virus en mutation progressive.

Décembre 2006, Égypte – Une petite fille meurt de la grippe aviaire et devient la troisième de sa famille à décéder des suites d'une infection au virus H5N1. Les victimes auraient été en contact avec des canards infectés.

Le virus H5N1 de la grippe aviaire est maintenant considéré comme endémique dans de nombreuses contrées d'Asie orientale et d'Asie du Sud-Est, notamment en Indonésie, au Viêt-Nam, dans certaines régions du Cambodge, en Chine, en Thaïlande, et au Laos. La prévalence du virus dans ces régions crée des conditions idéales pour sa mutation et l'apparition d'une nouvelle souche capable de déclencher une pandémie.

Puis-je contracter la grippe aviaire ? Ses effets sont-ils fatals pour l'être humain ?

Oui, les humains peuvent contracter la grippe aviaire lorsqu'ils ont des contacts étroits avec les volailles infectées ou qu'ils touchent des équipements et du matériel contaminés. La maladie peut être mortelle. Il ne faut cependant pas oublier qu'elle ne touche encore que très rarement l'être humain. Dans la plupart des cas, les familles des personnes qui ont contracté la grippe aviaire élevaient des volailles dans la cour de leur maison. De simples mesures d'hygiène peuvent suffire à prévenir l'infection, et l'identification et le traitement rapides de la maladie diminueront le risque de décès.

Comment le virus de la grippe aviaire se transmet-il à l'être humain ?

Le virus est présent dans les fientes et dans les sécrétions respiratoires des oiseaux et des volailles. La plupart des victimes de la grippe aviaire avaient contracté le virus à la suite de contacts directs avec des oiseaux infectés. La contamination peut également avoir une source environnementale si l'on touche des équipements et du matériel contaminés.

Que dois-je faire si je pense avoir la grippe aviaire ?

Si vous pensez avoir été exposé à la grippe aviaire, consultez un médecin le plus tôt possible.

Existe-t-il un remède pour la grippe aviaire chez les humains ?

Outre des soins médicaux intensifs, l'Oseltamivir, enregistré et connu sous le nom de "Tamiflu®", est le principal médicament utilisé pour traiter la grippe aviaire chez l'être humain. Le traitement au Zanamivir (Relenza®) est également efficace. Mais ces médicaments n'ont d'effet que s'ils sont administrés dans les deux premiers jours suivants l'apparition de la maladie, et, même dans ce cas, ils ne sont pas forcément efficaces à 100 %.