

## Conseils sanitaires aux voyageurs se rendant aux dixièmes Mini-jeux du Pacifique, organisés à Vanuatu en 2017

Voici la deuxième version des Conseils sanitaires destinés aux voyageurs qui prévoient de se rendre aux dixièmes Mini-jeux du Pacifique (Van2017). La première a été diffusée sur PacNet et envoyée au début de septembre aux chefs des délégations nationales. Les destinataires de cette première version nous ont demandé d'y ajouter des informations supplémentaires sur la situation relative au paludisme à Vanuatu. Vous trouverez donc ci-dessous les précisions demandées. Les recommandations figurant par ailleurs dans la première version restent valables.

### Alerte sanitaire

On relève depuis peu une augmentation des cas d'oreillons à Vanuatu. Plusieurs pays océaniques sont également touchés par des épidémies d'oreillons ou confirment la circulation continue du virus (Hawaii, État de Kosrae aux États fédérés de Micronésie, Îles Marshall, Nouvelle-Zélande et Tonga). C'est aussi le cas dans d'autres régions du monde. Les conseils ci-après ont pour objet de limiter le risque d'une propagation du virus des oreillons pendant les Mini-jeux.

### Oreillons

Les oreillons sont une maladie infectieuse d'origine virale observée couramment dans nombre de régions du monde, y compris dans le Pacifique. Le virus se transmet par la toux ou les éternuements, et une épidémie peut se déclarer dans les environnements où se concentrent de nombreuses personnes, comme les dortoirs. La maladie peut également se propager par le biais de surfaces contaminées comme les poignées de porte, les couverts, les bâtons de rouge à lèvres, les cigarettes et tout autre objet contaminé par la salive d'une personne infectée. La maladie se traduit parfois par des symptômes très légers et peut même être asymptomatique, au point que les sujets infectés ignorent qu'ils sont porteurs du virus. Dans la plupart des cas, les malades se rétablissent complètement en quelques semaines. Des complications sont toutefois possibles. Elles sont plus fréquentes chez les adultes et peuvent provoquer une encéphalite, une méningite, une inflammation des testicules, des ovaires ou des glandes mammaires et une surdité. La maladie est particulièrement dangereuse pour les femmes enceintes, car elle entraîne une augmentation du risque de fausse couche au cours des 3 à 4 premiers mois de grossesse.

### Avant de partir

On peut prévenir les oreillons grâce au triple vaccin ROR, qui protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Aussi conseillera-t-on aux athlètes et aux visiteurs de vérifier au préalable qu'ils sont bien protégés contre la maladie.

Il convient en particulier de s'assurer, avant le départ, que :

- les enfants âgés d'un an ou plus ont bien reçu deux doses du vaccin ROR à au moins 28 jours d'intervalle ;
- les adolescents et les adultes dont on ne peut affirmer avec certitude qu'ils sont protégés contre les oreillons (les personnes ayant déjà contracté la maladie sont immunisées à vie) reçoivent également deux doses de vaccin ROR à au moins 28 jours d'intervalle.

### Vaccinations



Vos vaccinations courantes et recommandées doivent être à jour, notamment celles contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR), comme indiqué ci-dessus, mais aussi contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. Il est également recommandé de se faire vacciner contre l'hépatite A, l'hépatite B, la fièvre typhoïde et la grippe saisonnière. Pour de plus amples conseils sur les vaccinations, veuillez consulter

votre médecin traitant. N'oubliez pas que certains vaccins mettent du temps à faire effet et nécessitent plus d'une dose.

### Bilan de santé

Pour leur sécurité et leur bien-être, les participants et les visiteurs doivent être en mesure de voyager. Les personnes souffrant d'une maladie doivent obtenir l'aval de leur médecin au moins quatre semaines avant leur départ. Demandez à votre médecin de vous conseiller sur les médicaments qu'il convient d'emporter à Vanuatu.

### Pharmacie de voyage

Mettez dans votre valise une trousse à pharmacie comprenant suffisamment de médicaments et de matériel de premiers soins (crème solaire, antalgiques, désinfectant, répulsif antimoustique, antidiarrhéiques, solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains) pour toute la durée de votre séjour. Si vous suivez un traitement, emportez l'équivalent d'un mois de médicaments encore dans leur boîte ou emballage d'origine et respectez les instructions données dans la notice d'utilisation. La quantité de préservatifs disponibles sur place sera limitée, et les participants sont invités à en apporter, au besoin.

- [Alerte sanitaire](#)
- [Oreillons](#)
- [Avant de partir](#)
  - [Vaccinations](#)
  - [Bilan de santé](#)
  - [Pharmacie de voyage](#)
- [Vanuatu – Conseils aux voyageurs sur le paludisme](#)
- [Assurance voyage](#)
- [APRÈS les Jeux](#)
- [CONSEILS GÉNÉRAUX à l'ensemble des voyageurs](#)



# Vanuatu – Conseils aux voyageurs sur le paludisme

**Si vous devez vous rendre dans des régions touchées par le paludisme, veillez à appliquer des mesures de prévention élémentaires afin de vous protéger des piqûres de moustiques :**

- [Alerte sanitaire](#)
- [Oreillons](#)
- [Avant de partir](#)
  - [Vaccinations](#)
  - [Bilan de santé](#)
  - [Pharmacie de voyage](#)

• [Vanuatu – Conseils aux voyageurs sur le paludisme](#)

• [Assurance voyage](#)

• [APRÈS les Jeux](#)

• [CONSEILS GÉNÉRAUX à l'ensemble des voyageurs](#)

- Portez des vêtements adaptés (chemises à manches longues et pantalons).
- Appliquez sur les parties exposées un répulsif (contenant l'une des substances suivantes : DEET, picaridine, Citriodiol ou IR3535).
- Imprégnez vos vêtements de perméthrine pour une meilleure protection.
- Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide rémanent.

**Régions impaludées :** Le paludisme sévit dans la plupart des provinces et des îles du pays, à l'exception de la province de Tafea, située au sud de l'archipel, où aucun cas n'a été relevé au cours des cinq dernières années. Le risque est particulièrement élevé sur les îles de Santo (province de Sanma) et de Malekula (province de Malampa). Il est en revanche très faible dans la capitale Port-Vila, où se dérouleront toutes les épreuves des Mini-Jeux.

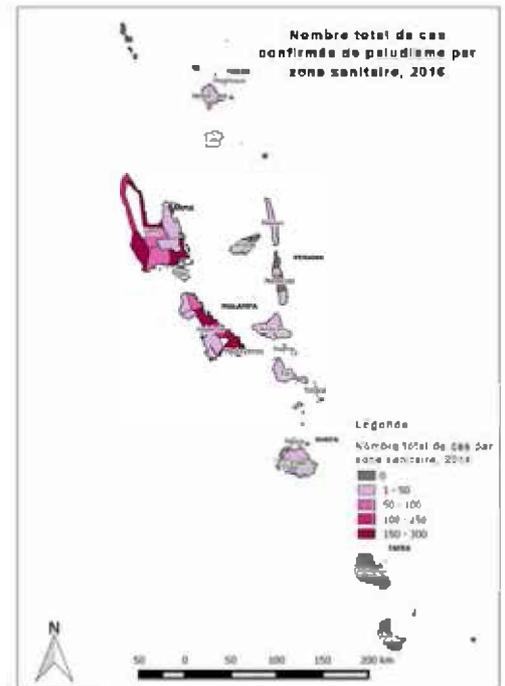
**Niveau de risque estimé pour les voyageurs :** faible

**Pharmacorésistance :** chloroquine

**Espèces plasmodiales :** *P. falciparum* (35 % des cas), *P. vivax* (65 % des cas)

**Recommandations de chimioprophylaxie :** Si vous prévoyez de vous rendre dans les îles situées au nord de Port-Vila, vous pourriez envisager de prendre de l'atovaquone-proguanil ou de la doxycycline en prophylaxie.

Consultez votre médecin au moins deux semaines avant votre départ afin qu'il vous prescrive le traitement adéquat (posologie et durée).



## Assurance voyage

Votre assurance maladie ne vous prendra pas nécessairement en charge à Vanuatu. Si vous avez besoin de vous faire soigner, vous devrez dans ce cas vous acquitter de l'ensemble des frais médicaux et autres frais connexes. Par conséquent, pensez à souscrire une assurance maladie de voyage adéquate.

**SI VOUS NE VOUS SENTEZ PAS BIEN**  
(si vous avez de la fièvre, la diarrhée et/ou des vomissements),  
rendez-vous rapidement au centre médical le plus proche.

**EN CAS D'URGENCE**  
Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave,  
composez le **112.**

## APRÈS les Jeux

*Si, à votre retour de Vanuatu, vous développez une maladie quelconque, vous pourriez être tenu de le signaler aux services de l'immigration ainsi qu'aux autorités sanitaires locales. Il vous faudra alors déclarer toute maladie contractée et préciser votre itinéraire de voyage.*

01

Adoptez des habitudes saines : lavez-vous bien les mains et prenez les précautions d'usage en cas de toux ou d'éternuements (couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir ou tousssez/éternuez dans votre manche).

02

Pour rester en pleine forme et en bonne santé : ne fumez pas ; évitez de consommer de l'alcool en quantité excessive et des boissons « maison » ; évitez de consommer de la drogue et d'autres substances psychotropes ; mangez davantage de fruits et de légumes ; et pratiquez chaque jour une activité physique.