

Make your own
cleaning
products!

*Faites vos
produits
d'entretiens
vous-mêmes!*

Did you know? Le saviez-vous?

- Every year, domestic accidents are responsible for **12, 000 deaths!** **Cleaning Products** are directly involved in most of these accidents.

*Tous les ans, en France, les accidents domestiques sont responsables de **12,000 morts** ! Une partie importante de ces morts est directement due aux **produits d'entretien ménagers**.*

- Most of these cleaning products found in supermarkets contains **detergents**, including chemical compounds derived from petroleum, which are very likely to cause skin disorders.

*La plupart des produits ménagers issus du commerce contient des **détergents**, soit des composés chimiques dérivés du pétrole fortement susceptibles de causer des affections de la peau.*

- A lot of cleaning products also contains chelating agents – against limestone – including phosphate, causing great environmental degradation and the death of animal and plant organisms.

*Beaucoup contiennent aussi des **agents chélatants** - les 'anti-calcaires' – parmi lesquels les phosphates, cause importante de la dégradation de l'environnement, provoquant la mort des organismes animaux et végétaux.*

- Households soaps also contain bleach, which can react when put in contact with other products like vinegars and create toxic gas, impacting our health and once released in wastewater, causing negative impacts for plants and animals.

*Les savons ménagers contiennent également souvent des **agents de blanchiment**, qui peuvent réagir avec d'autres produits courants comme le vinaigre et produire des gaz toxiques pour notre santé, et qui, une fois relâchés dans les eaux usées, libèrent des composés toxiques pour les végétaux et animaux.*



Why making my own cleaning products?

Pourquoi faire mes produits d'entretien moi-même ?

- It allows me to reduce my waste, especially since in NC, recycling is not yet a habit
Ils permettent de réduire mes déchets, d'autant plus important que sur le caillou le recyclage n'est pas encore un mot d'ordre!
- It saves money, my wallet is happy!
Ils sont économiques, c'est mon portefeuille qui est content !
- They are respectful of our environment and they don't pollute rivers, lagoon, their flora and fauna.
Ils respectent l'environnement et ne polluent pas les rivières ni le lagon, leurs faune et flore.
- They are respectful of my health
Ils respectent ma santé
- They guarantee the air quality of home
Ils garantissent un air de qualité à l'intérieur de ma maison
- They are effective and smell really good!
Ils sont efficaces et ils sentent drôlement bons!
- They are fun to make and ...
Ils sont ludiques à préparer et...

I did it !

C'est moi qui l'ai fait!

o Marseille Soap

Marseille soap is highly used for personal hygiene but it can also be used to clean your house, your clothes and as an antiseptic. Full of goodness, Marseille Soap is 100% natural made exclusively from **vegetable oils** like olive oil, coconut oil, and palm oil, without adjuvant synthesis.

Marseille Soap is **biodegradable** and must contain at least 72% of oil.

o Baking Soda

Baking soda is a deodoriser (carpet, tiles...), a softener (kitchen, laundry) and a scouring powder (bath tub, sinks). It is also great to fight limestone while used for laundry, or the dishes. Finally, it is great against fungi in the garden. Not to be confused with sodium carbonate, which can irritate skin, and thus must be manipulated while wearing gloves.

o White Vinegar

It is a great ally to fight limestone as it has a strong descaling power. It is perfect to descale kettles, clean bathroom windows, soften the laundry etc... The smell can put off more than one person but finally goes off when drying! Can be used alone or with salt.

o Black Soap

Is a **natural multi purpose cleanser** that makes the **entire home shines!** If used alone: humidify a sponge with the product and clean the surfaces

If used diluted: dilute 2 to 3 tablespoon of black soap in 5L of hot water to clean all floor types.

Because it is very condensed (more than 30% of black soap) there is no need for over dose.

For those with sensitive skin, wear gloves while using the product.

o Soda Ash

Powerful degreaser and multi purpose cleanser it is a necessary product to maintain a clean home ecologically. Not to be confused with caustic soda, which has a greater corrosive power. They can be used daily to increase the efficiency of ecological laundry cleaning products, or to scour plates, maintain the pipeline, to clean up the oven, or the cooking plates, the sink or the bathroom, all without impacting on the environment. They are also great for cleaning the terrace, or stripping paint or paper paint

o Essential Oils

Most of essential oils are antiseptic and bactericidal, which means they kill bacteria and prevent them from developing. Not only they perfume the room but they also help maintaining a clean and healthy environment. Some oils have complementary properties like antiviral or antifungal.

o Le Savon de Marseille

Le savon de Marseille, on le sait, est principalement sollicité pour l'hygiène corporelle, mais il peut aussi être utilisé pour l'entretien de votre maison ou linge et encore comme antiseptique. Bourré de vertus, le traditionnel savon de Marseille est un produit 100% naturel fabriqué exclusivement à partir d'**huile végétale** d'olive, de coprah, de palme, sans colorant ni adjuvant de synthèse.

Biodégradable, le véritable savon de Marseille doit contenir obligatoirement **72% d'huile**.

o Le Bicarbonate de soude

Le bicarbonate est désodorisant (tapis, moquette, carrelages...), il sert d'adoucissant (cuisine, lessive...) ou de poudre à récurer (baignoires, lavabos...). Il sert aussi de produit anticalcaire écolo pour le linge, la vaisselle. Enfin il sert de fongicide pour le jardin (moisissures grises, mildiou...)

Ne pas confondre le bicarbonate de soude avec le carbonate de sodium, ce dernier peut être irritant sur la peau, il est donc préférable de le manipuler avec des gants.

o Le vinaigre blanc

Détartrant, il est l'allier idéal anticalcaire. Parfait pour détartrer les bouilloires, pour nettoyer les vitres de la salle de bain, assouplir le linge etc. Son odeur qui rebute certains disparaît totalement au séchage! Efficace seul ou avec du gros sel.

o Le savon Noir :

est un **nettoyant naturel multi usages** qui rend **net et brillant toute la maison**. Utilisé pur : (éponge humide) : pour nettoyer toutes les petites surfaces.

Dilué dans de l'eau (diluez 2 à 3 cuillères à soupe de savon dans 5L d'eau chaude) : pour nettoyer tous vos types de sols.

Parce qu'il est très concentré (Plus de 30% de savon noir) inutile de surdoser.

Pour ceux et celles qui ont les mains sensibles, préférez porter des gants lors de son utilisation.

o Les cristaux de soude

Dégraissant puissant et nettoyant multi-fonctions, indispensables pour entretenir votre maison de façon écologique. Il ne faut pas les confondre avec la soude caustique, beaucoup plus corrosive. Ils s'utilisent au quotidien pour augmenter l'efficacité de lessives écologiques, récurer les plats, entretenir les canalisations, nettoyer le four, les plaques de cuisson, l'évier, la salle de bain... Sans impact sur l'environnement, ils sont aussi appréciés pour les gros travaux : nettoyage de terrasses, décapage des peintures ou papiers peints...

o Les Huiles essentielles

La majorité des huiles essentielles sont antiseptiques et bactéricides, ce qui veut dire qu'elles tuent les bactéries et les empêchent de se développer. Outre l'avantage que les huiles essentielles parfument agréablement vos pièces, elles vous aident à garder un intérieur sain et propre. Certaines huiles essentielles ont des propriétés complémentaires utiles pour la maison comme les huiles essentielles antivirales ou antifongiques



Use and safety precautions

Utilisations et précautions d'emploi

- Even if natural products are less harmful than toxic products in supermarkets, they can still cause some reactions when mixed together. Always follow the recipes and respect the quantities.

Les produits naturels, mêmes moins nocifs que les produits chimiques du commerce peuvent provoquer des réactions lorsqu'on les mélange. Suivez toujours les recettes lorsque vous mélangez plusieurs produits et respectez les dosages.

- Home made cleaning products can be kept for months if they are protected from lights
- Les produits d'entretien maison se conservent à l'abri de la lumière durant plusieurs mois!*

- Most of the time, natural products are efficient by themselves, there is not always a need to mix hundreds of ingredients to obtain great results, especially when in a hurry!

Souvent les produits naturels se suffisent à eux-mêmes, pas toujours besoin de mélanger mille et un ingrédients pour un résultat optimal, surtout quand nous sommes pressés!

Dishwashing liquid



Directions

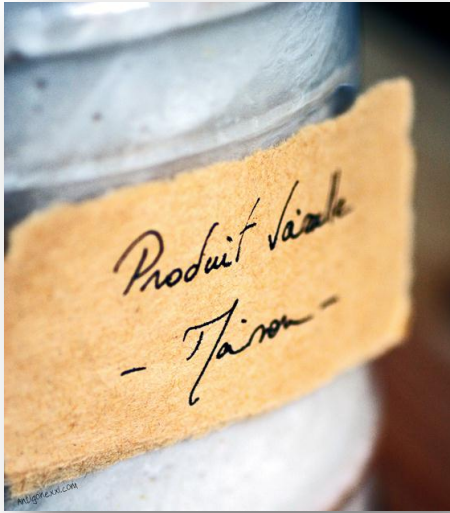
- If necessary, grate the soap
- Put the soap in a pan, cover the soap with water and make it melt at medium heat. Keep stirring.
- Take the pan out of the heat and add the following ingredients **in order**: baking soda, white vinegar, and the soda ash. **Stir well between ingredients.**
- Add the essential oils
- Mix it well and put it into a bottle. It's done!

Hint

- This product is universal so you can use it to clean all the surfaces!
- You can prepare 1 or 2L of product in advance. You just need to keep it in an air tight container, preferably in glass. Just put a little of the preparation in a clean dishwashing liquid container and add the essential oils in the bottle. Then you can vary the smell of the product more often !

Ingredients

- 100g Marseille Soap (or 60g Marseille Soap and 40g Black soap)
- 1L water
- 2 teaspoon baking soda
- 2 tablespoon of white vinegar
- 2 tablespoon soda ash
- Around 20 drops of any essential oils (teatree, lemon, eucalyptus, thym, orange...)



○ Réalisation

- Râpez le savon si nécessaire
- Mettez le dans une casserole, couvrez-le d'eau et faites fondre à feu moyen en remuant.
- Otez du feu et ajouter dans l'ordre et en mélangeant entre chaque ingrédient : Le bicarbonate, le vinaigre blanc, la soude en cristaux.
- Ajoutez les HE de votre choix
- Mélangez et mettez en bouteille, C'est prêt!

○ Astuce

- Produit universel par excellence ce liquide vaisselle maison vous servira pour toutes les surfaces de la maison!
- Préparez d'avance 1 à 2 L de produit, conservez-le dans un récipient hermétique en verre, versez une partie dans une bouteille de liquide vaisselle récupérée et ajoutez les HE de votre choix, ainsi vous pourrez varier les senteurs plus souvent!

○ Ingrédients

- 100g savon de Marseille (ou 60g Savon marseille et 40g de Savon Noir)
- 1L d'eau
- 2 cc de bicarbonate de soude
- 2 CS de vinaigre blanc
- 2 CS cristaux de soude
- une vingtaine de gouttes d'huiles essentielles (teatree, citron, eucalyptus, thym, orange...)

Home Made Laundry washing liquid



Ingredients

- A container of 3L
- 50g of Marseille Soap
- 50g of soda ash
- 2L of water
- 15 drops of any essential oils (Lavander, eucalyptus, thym etc.)

Directions

- In a big pot, put the soap and soda ash, add water and make everything melt on low heat while stiring
- Once melt, take off the heat, let it cool and put everything into the container.
- Add the essential oils

Use

- Depending on the quantity of soap used, the liquid is going to solidify. It just needs to be shaken up before use. If it's too hard, just make it melt it again or just dilute the liquid with water.
- If the clothes are really dirty you can add 1 to 2 tablespoon of baking soda directly in the washing machine.

Lessive maison



○ Ingrédients

- un bidon de 3L
- 50g de savon de Marseille
- 50g de cristaux de soude
- 2L d'eau
- 15 gouttes d'huile essentielle (Lavande, eucalyptus, thym etc.)

○ Réalisation

- Dans une grande marmite placez le savon et les cristaux, ajouter l'eau et faites fondre à feu doux en remuant régulièrement.
- Laissez refroidir et versez dans un bidon de 3L.
- Ajoutez les HE de votre choix.

○ Utilisation

- Selon la quantité de savon utilisée la lessive va se solidifier. Il suffit de bien secouer avant utilisation. Si c'est trop dur, faire fondre au bain marie et diluer votre lessive en ajoutant de l'eau.
- Si votre ligne est très sale ajoutez 1 à 2 CS de bicarbonate directement dans le tambour.

Ash laundry washing liquid



Ingredients

- Wood ashes
- water
- Any essential oil

Direction

- Sift the ashes in a bucket to get rid of pieces of coal and other residues.
- Pour two volumes of boiling water over one volume of ashes (for example 2 cups of water for one cup of ash)
- Mix it well and let it set for 12 hours, stirring some times to times
- Filter the obtain liquid into another bucket.
- If necessary, filter the liquid once again to obtain a more raffined product. The colour while depend of the quality of the burned wood
- Add some essential oils to perfume

Use

- Beside its **almost free** recipe (water and ashes), thsi product is **very efficient** while **not polluting** our environment
- Wood ashes contain some potash, a natural surfactant, which give the ashes cleansing properties.
- It is efficient on whites, colours, and on all types of fabric.
- It is particularly efficient on organic spots (plants, blood, food, oil)
- On the other hand, it is not so good on mineral spots like dirt or soil. If it is a big spot, you need to pre-treat the garment.

Lessive à la cendre



○ Ingrédients

- cendre de bois
- eau
- Huiles essentielles

○ Réalisation

- Tamiser dans un seau la cendre de bois afin d'éliminer les morceaux de charbon et autres résidus divers.
- Verser deux volumes d'eau bouillante sur un volume de cendres.
- Bien mélanger et laisser agir pendant 12 heures, en remuant de temps à autre.
- Filtrer la cendre et le liquide dans un autre seau.
- Une fois le liquide passé, on peut le filtrer de nouveau afin d'obtenir un liquide plus raffiné (couleur jaune, voire orangé selon la qualité du bois brûlé)
- Ajouter les huiles essentielles

○ Utilisation

- En dehors de son **coût, quasi nul** (cendres et eau), la lessive à la cendre est très efficace et **n'est pas polluante**.
- La cendre de bois contient de la potasse, un tensio-actif naturel qui lui donne ses vertus nettoyantes.
- Efficace sur le blanc, les couleurs et sur tous les types de tissus,
- Très active sur les taches organiques (plantes, sang, nourriture, huile).
- Peu efficace sur les taches minérales (terre), en cas de grosse tâche détacher avant lavage.

Softener



- Ingredients
 - 2 tablespoon of baking soda
 - 300 ml of white vinegar
 - 500 ml of water
 - 15 drops of any essential oils (it is recommended to use the same you used for your laundry washing liquid to avoid to many differnt smell)

- Direction

- Dilute the baking soda in water
- Add white vinegar **slowly** since the mix between baking soda and vinegar makes alot of foam!
- Add essential oils
- Mix slowly and open the bottle between two mix to let the gas out (from the baking soda/vinegar mix)

- Use

- Shake the bottle before each use

Softeners are particularly harmful for the environment. Chemicals in classic softeners are real pollutants which destabilise the biological equilibrium of the fauna and flora

There is an inventory of around 26 allergens found in softeners

We can easily get rid of it or use home made softeners as efficient and harmless for the environment!

You can also use white vinegar on its own!

Adoucissant



○ Réalisation

- Diluez le bicarbonate de soude dans l'eau.
- Rajoutez doucement le vinaigre mais attention, le contact bicarbonate/vinaigre mousse fort!
- Ajoutez l'Huile Essentielle de votre choix.
- Mélangez Très doucement le tout, et ouvrez le flacon entre deux mélanges pour chasser le gaz, résultat du mélange vinaigre/bicarbonate.

○ Utilisation

- Remuez le mélange avant chaque utilisation

Les adoucissants sont particulièrement nocifs pour l'environnement, les compositions chimiques des adoucissants classiques sont de vrais polluants qui déstabilisent l'équilibre biologique de la faune et la flore aquatique.

On dispose d'un inventaire de **26 allergènes** caractéristiques présents dans les adoucissants.

On peut facilement s'en passer ou les remplacer par des adoucissants maison tout aussi efficaces et inoffensifs pour l'environnement

Pour remplacer l'adoucissant le vinaigre blanc est aussi très efficace seul.

Window cleanser



Ingredients

- 1 tablespoon of home made dishwashing liquid
- 1 tablespoon of white vinegar
- 1L of warm water

Direction

In a bucket, add warm water, dishwashing liquid, and the white vinegar. Mix and it's done!

Use

- Rub the windows with a sponge filled with the product then, use a squeegee to get rid of the excess product.
- The dishwashing liquid degrease and the white vinegar make the windows shine. Perfect results!

Nettoyant vitres



○ Réalisation

Dans un seau ajouter à l'eau chaude le liquide vaisselle et le vinaigre blanc. Mélangez. C'est prêt!

○ Utilisation

- Frottez vos vitres à l'aide d'une éponge douce trempée dans le mélange, puis utilisez une raclette pour enlever le nettoyant.
- Le liquide vaisselle dégraisse et le vinaigre blanc fait briller les vitres. Le résultat est parfait!

Floor Cleanser



- Here are three recipes real simple and really efficient for all floor types:

- Soda Ash + Lemon

- 1 tablespoon of soda ash
- Half a lemon juice

- Black soap

- 1 tablespoon of black soap in water
- 20 drops of any essential oils

- Soda Ash

- 1 tablespoon of soda ash
- 20 drops of any essential oils

- Use

- In a bucket, add warm water and add the ingredients according to the recipe you have chosen
- Then clean your floor like usual.... Yes, unfortunately it doesn't take that part out of the equation!

Nettoyer le sol



- Voici trois recettes toute simples et drôlement efficaces sur tout type de sols :

○ Cristaux de soude + Citron

- 1CS Cristaux de soude
- Le jus d'un demi Citron

○ Savon Noir

- 1CS de savon noir dans l'eau
- Huiles essentielles au choix

○ Cristaux de soude

- 1CS Cristaux de soude
- Huiles essentielles au choix

○ Utilisation

- Dans un seau contenant l'eau chaude mélangez les ingrédients suivants
- Lavez votre sol comme à votre habitude! Et oui, ça ne remplace malheureusement pas la partie la plus dure du travail!!